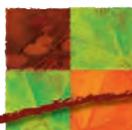


L'univers des sauges

Fleurs en Seine 18 & 19 septembre 2021

Crédit photo: Les Arômes du Grès



Société
Nationale
d'Horticulture
de France

S N H F



FLEURS EN SEINE

Fête des plantes
et du jardin

18/19 SEPT 2021

L'univers des sauges

WWW.FLEURS-EN-SEINE.FR

Entrée libre
Bords de Seine
Les Mureaux (78)

CONCEPTION GRAPHIQUE : WWW.FLEURS-EN-SEINE.FR



JARDINS

OLOXAM



Yvelines
Le Département

Les Mureaux
Mairie de Les Mureaux

L'univers des sauges! Ce thème de Fleurs en Seine des 18 & 19 septembre 2021 méritait bien que la SNHF s'y attarde un peu, en y apportant une contribution toute particulière. Dans ce petit livret, vous y apprendrez et y trouverez toutes informations utiles pour découvrir et apprivoiser cette grande famille de plantes. Bonne lecture. Jean-Pierre Gueneau, Président de la SNHF.

Une thématique vivace « l'Univers des sauges »

Les sauges, aux 900 espèces botaniques et aux mille vertus, plaisent aux jardiniers souhaitant créer un jardin facile, utile et fleuri.

Les sauges comptent environ 900 espèces, que l'on retrouve réparties dans toutes les zones tempérées du monde, à l'exception de l'Australie et de l'Océanie, dont un grand nombre d'entre-elles sont originaires du Mexique, d'Amérique Centrale et d'Amérique du Sud. Une dizaine d'espèces sont originaires d'Europe : citons la Sauge officinale, la Sauge sclarée, la Sauge des près parfaitement rustiques chez nous. Aujourd'hui de très nombreux cultivars (variétés cultivées) sont commercialisés. Ils sont issus de très nombreuses hybridations horticoles, obtenues par croisements et multiples semis (comme chez les roses), notamment entre les espèces pratensis et sylvestris. Mentionnons aussi les multiples obtentions d'Ernst Pagels (1913-2007), grand jardinier allemand, dont un grand nombre sont toujours commercialisées *Salvia x sylvestris* 'Blauhügel' ('Blue Hill'), *Salvia x sylvestris* 'Schneehügel' (Snow Hill'). De nos jours, les sauges sont devenues « tendance ». On les retrouve partout dans les jardins et en potées sur les balcons et terrasses.

Les sauges, un peu de botanique :

Les sauges forment le genre *Salvia* et appartiennent à la famille des Lamiacées (autrefois Labiées ou Labiacées). Il s'agit d'une famille de plantes dicotylédones (plantes dont les graines possèdent une jeune plantule à deux feuilles primordiales, que vous pourrez observer facilement lors des semis), gamopétales (fleur dont les pétales sont soudés entre eux) et zygomorphes (fleur montrant une symétrie bilatérale).

Les sauges sont reconnaissables à leurs tiges de section carrée aux feuilles opposées et à leurs fleurs à deux lèvres, dont la lèvre inférieure est divisée et très développée, le plus souvent portées par des épis, plus ou moins longs, autre caractéristique de la famille des Lamiacées. Certaines d'entre-elles ont un feuillage décoratif composé de grandes feuilles allongées, de petites feuilles découpées, de feuilles gaufrées ou duveteuses/velues voire de feuilles argentées, panachées ou encore pourpres. Elles sont presque toutes aromatiques, dégageant parfois des arômes d'ananas, de cassis, de pomme, de menthe... tout simplement en les effleurant ou en froissant leur feuillage. Selon les espèces, ce sont les poils présents sur les feuilles qui déterminent la résistance des plantes à la sécheresse et également, les rendent aromatiques. Leurs fleurs en épi (l'épi commence à fleurir par la base et remonte ainsi jusqu'au bout de l'inflorescence) offrent des coloris variés, blanc, bleu, rouge, rose, mauve, violet, jaune et même le presque noir; le calice ainsi que les bractées sont également, parfois colorés.



Textes de Michel Grésille, Président de la section Plantes vivaces, Vice-Président de la SNHF.

La Société Nationale d'Horticulture de France remercie Marie-Christine Moreau (section plantes vivaces) et Benjamin Pierrache (Floriscope) pour leur relecture attentive du présent livret ; l'association Fleurs en Seine pour son aimable contribution.

Petite histoire de la sauge (*S. officinale* et *S. sclarée*)

La sauge est indispensable au jardinier, d'où le célèbre adage : « Qui a de la sauge au jardin n'a plus besoin de médecin ». La sauge *Salvia* vient en effet du latin *salvare* qui signifie « sauver, guérir ». Depuis l'antiquité, elle est connue pour ses vertus médicinales et toniques. Au Moyen Âge, la sauge était considérée comme une panacée, capable de soigner pratiquement toutes les maladies. On l'a d'ailleurs appelée la « toute-bonne ». Si jadis les grecs et les romains l'ont utilisée comme boisson « tonique », elle devient la boisson fétiche de Louis XIV. L'on dit qu'il buvait deux tasses chaque matin au réveil.

De nos jours, les feuilles de sauge officinale sont utilisées fraîches ou séchées, dans les préparations culinaires pour aromatiser les plats de viande (veau, porc, mouton), la charcuterie, les sauces. En phyto-aromathérapie, la sauge officinale « capable de soigner tous les maux » selon les anciens avec des propriétés antispasmodiques et relaxantes des muscles de l'estomac et des intestins est reconnue pour une grande efficacité dans les troubles digestifs. C'est également la plante des femmes qui soulage leurs maux tout au long de la vie. Enfin, elle agit également contre la transpiration excessive. Quant à la *S. sclarée*, cultivée chez nous en Provence, elle est destinée à produire une huile essentielle utilisée ans la fabrication de vermouths, de liqueurs et surtout en parfumerie fine. Elle est d'ailleurs la troisième plante à parfum, de par la superficie des cultures, derrière la lavande et le lavandin (cf. *Jardins de France* N°636, juillet-août 2015 – Plantes à parfum).

Des sauges pas toujours rustiques, de courte longévité, me direz-vous !

La majorité des espèces sont des plantes pérennes qui vivent plusieurs années, mis à part les quelques espèces cultivées chez nous comme annuelles (cf. ci-après). Cependant, pérenne tout comme vivace ne veut pas dire rustique à tout va ! La rusticité des sauges est variable selon les espèces. Certaines résistent au-delà de -10°C. On peut donc les planter dans de nombreuses régions, sauf celles aux hivers très froids où il vaudra mieux les cultiver dans de grands pots. En cas de gel des parties aériennes, la plupart des sauges rustiques repartiront du pied après avoir rabattu la touffe au printemps. Il est vivement conseillé de pailler le pied des plantes en hiver afin de protéger la souche des fortes gelées. Quoi qu'il en soit, même si elles ne sont pas toujours rustiques, la multitude des espèces, des formes et de leurs coloris vous permettra à coup sûr d'en trouver une qui s'adapte à votre jardin, à une culture en pot sur votre balcon.

Quant à leur réputation de faible longévité qui leur est faite, elle est le plus souvent injustifiée. Plantées dans de bonnes conditions de culture et notamment en lieux secs et ensoleillés, en sol perméable filtrant et bien drainant, elles peuvent vivre très longtemps. L'excès d'humidité reste leur principal ennemi (pour les cultures en pot, pas d'eau dans les soucoupes). Enfin, comme nous le verrons ci-dessous, la taille reste indispensable ; sinon la plante s'épuise !

Avertissement : nous rappelons que l'utilisation des plantes à des fins culinaires relève de l'entière responsabilité des personnes. Si presque toutes les sauges sont aromatiques, les sauges décoratives ne sont pas pour autant toutes comestibles. Également, l'infusion des feuilles à forte dose, des décoctions trop fréquentes de feuilles, peuvent s'avérer toxique.

Des sauges partout au jardin, en potées sur les balcons

La très grande diversité des espèces,

- au port tantôt couvre-sol, tantôt buissonnant ou érigé (hauteur de 0,20 à 1,50 m.),
- aux feuilles, la plupart du temps aromatiques voire de couleurs très variées (vert, pourpre, jaune, blanc) et à la texture parfois ridée, gaufrée, duveteuse/velue,
- aux longues floraisons généreuses et colorées, du printemps jusqu'aux gelées, rend les sauges incontournables et irremplaçables partout dans les jardins et en potées sur les balcons et terrasses.

Peu exigeantes et de culture facile et aisée, elles poussent vite formant de larges touffes. Elles s'accommodent de presque toutes les situations et types de sols pourvu qu'ils soient filtrants et bien drainants, ces derniers même pauvres et calcaires. Les espèces vivaces et arbustives préfèrent les lieux secs et les expositions ensoleillées. Quant aux annuelles, elles sont utilisées comme plantes à massifs dans les plates-bandes et elles succèdent aux bulbes à floraison printanière pendant toute la belle saison et ce jusqu'aux gelées. Les sauges officinales et sclarées sont cultivées comme aromatiques, condimentaires ou médicinales et apportent une note naturelle dans les jardins.

Le saviez-vous ?

Une caractéristique fascinante des fleurs de sauge est qu'elles contiennent un mécanisme comme un genre de ressort, qui dépose le pollen sur les abeilles en visite. Quand l'insecte se pose sur la lèvre inférieure de la fleur, son poids fait réagir les étamines arquées au-dessus et ces dernières se penchent aussitôt pour coller du pollen sur son dos. Ce pollen est ensuite transféré aux fleurs de la prochaine sauge que l'abeille visite, assurant la pollinisation.

- 🌸 « Une auxiliaire de 1^{er} plan », la sauge officinale comme bien des plantes aromatiques, offre les avantages d'être une plante compagne, protectrice, efficace, contre certains ravageurs au jardin.
- 🌸 « Une mellifère » les sauges présentent un choix très large de très bonnes plantes nectarifères et mellifères qui attirent les abeilles, le moro-sphinx ou sphinx colibri, les papillons...
- 🌸 « Une désherbante ? », peu de mauvaises herbes poussent sous les sauges ! En effet, Les sauges secrètent dans leurs racines des substances empêchant la germination des graines des mauvaises herbes tombées à leur pied.

Taille et floraison de vos sauges vivaces et arbustives !

La taille de vos sauges est indispensable, sinon la plante s'épuise, mais c'est également une donnée importante pour assurer un bon développement de vos plantes et une floraison des plus généreuses.

Chez les espèces herbacées, rabattez-les au ras du sol et ce en début de printemps. Chez celles à rosettes basales, pensez à supprimer sitôt la floraison les hampes florales. Pour les espèces arbustives, taillez-les très court, à environ 10 cm/20 cm du sol convenant à la plupart des variétés et ce fin mars, quand on voit la végétation redémarrer ; pour les variétés à petites feuilles, observez une taille plus légère. Surtout, ne vous précipitez pas et laissez-les avec leurs branches de la saison précédente pendant tout l'hiver !

Pour toutes les sauges, pincez l'extrémité des tiges avant le début de la floraison, pour les forcer à se ramifier et assurer ainsi une meilleure floraison. Pour assurer une floraison plus continue tout au long de la saison, coupez régulièrement les épis des fleurs fanées ; même si les sauges résistent bien à la sécheresse, arrosez-les cependant par temps sec, car elles apprécient relativement un sol frais, ce qui favorisera leur développement et leur floraison.

Quelques attentions : En fin d'été et/ou de saison, vous pourrez observer l'apparition de taches blanches (l'oidium) sur la face supérieure de certaines espèces ; elles s'accommodent facilement et ne nécessiteront de votre part que quelques nettoyages des parties trop atteintes. Par contre, notamment chez les espèces à rosettes basales et à feuillage duveteux (*Salvia argentea* ...), on cherchera à les protéger des limaces qui s'y abritent et en sont très friandes.

Vous voulez multiplier vos sauges ?

Le semis : il concerne avant tout les espèces annuelles et vivaces ; les annuelles se sèment tôt en février sous abri/serre, avec un repiquage en godet, avant la mise en place en mai, lors des plantations dans les massifs d'annuelles. Quant aux espèces vivaces, un semis d'automne avec repiquage en godet, permet d'obtenir des plants qui seront mis en place au printemps suivant et qui fleuriront dès l'été.

Le bouturage : il convient parfaitement à la multiplication des espèces de sauges arbustives et à leurs nombreux hybrides en permettant de reproduire à l'identique la plante de votre choix (attention aux variétés protégées !). On effectue les boutures en fin d'été (août-septembre) pour que celles-ci soient bien racinées avant l'hiver. Vous les conserverez dans un endroit protégé, hors gel pour l'hiver à la lumière et au sec.

La division de touffes : elle reste possible chez certaines sauges vivaces ayant une souche drageonnante, tubéreuse ou rhizomateuse voire cespiteuse. Elle intervient de préférence en début de printemps.

Espèces et variétés de sauges intéressantes à cultiver ... ou tout simplement à découvrir. Les sauges, des plantes vivaces, tantôt herbacées ou ligneuses, sont cultivées comme plantes annuelles, bisannuelles, vivaces ou arbustives

Sauges annuelles

- **Salvia splendens** (Sauge rouge, Sauge splendide rouge) Originaire du Brésil, c'est la plus répandue et populaire des sauges cultivée comme annuelle. À l'origine, une plante de taille moyenne (50 à 90 cm de haut), avec aujourd'hui des variétés sélectionnées ne dépassant guère les 20 à 25 cm. Caractères : feuillage légèrement gaufré vert franc à vert foncé ; fleurs tubulaires en épis courts et denses, rouge flamboyant brillant, mais pas uniquement avec là aussi aujourd'hui, des variétés aux divers tons de rouges, orange, rose, violet, blanc voire bicolore ; bractées plus claires que les fleurs ; Floraison de juin jusqu'aux premières gelées. Elle est couramment utilisée en bordures, massifs, plates-bandes au jardin et en jardinières, pots et bacs sur les balcons et terrasses.
- **Salvia farinacea** (Sauge farineuse) Originaire du Mexique, aux allures de lavande, c'est une espèce de 50 à 60 cm de haut, largement cultivée comme annuelle. Caractères : feuillage lancéolé vert franc, duveteux au revers, tiges (farineuses) couvertes d'un voile blanchâtre ; Fleurs en longs épis de petites fleurs veloutées violet à bleu violet pour l'espèce type, blanc ; Floraison de juin jusqu'aux premières gelées. Nectarifère, elle est très visitée par les abeilles et papillons. Elle est à planter en second plan des massifs et grands bacs, en association avec des annuelles hautes, des vivaces ou encore des graminées. Plante de soleil mais aussi de mi-ombre, l'on évitera les expositions trop chaudes de plein sud et du soleil couchant.
- **Salvia coccinea** (Sauge écarlate) Originaire du Mexique, moins répandue, c'est une espèce buissonnante d'une grande légèreté de 40 à 60 cm de haut, cultivée comme annuelle (rustique jusqu'à -4 ou -5 °C) mais comme vivace dans le sud de la France métropolitaine. Caractères : feuillage vert pré duveteux ; fleurs tubulaires bien distinctes les unes des autres en épis lâches rouge sanguin pour l'espèce type; Floraison de juin jusqu'aux premières gelées. Elle est surtout utilisée en massifs, plates-bandes au jardin et en pots et bacs sur les balcons et terrasses.
- **Salvia viridis syn. horminum** (Sauge verte, Sauge hormin) Originaire du Bassin méditerranéen, c'est une espèce buissonnante de 50 à 60 cm de haut, surtout cultivée pour ses bractées aux couleurs vives (bractée : feuille colorée qui accompagne la fleur, qui ressemble à une fleur) voire comme fleur à couper. Caractères : feuillage pétiolé finement crénelé vert pâle ; fleurs violet pour l'espèce type, rose, blanc ; Floraison de juin jusqu'en octobre. Elle est très mellifère. Elle se cultive en bordures et massifs et bacs, dans les rocailles ; elle est également utilisée comme plante pour la confection de bouquets frais ou secs. Elle se ressème aisément dans les sols qui lui conviennent.

Sauges bisannuelles (ou bisannuelles à vivaces)

- ✿ **Salvia sclarea** (Sauge sclarée, Sauge toute-bonne) (cf. ci-avant) Originaire du sud-ouest de l'Europe, c'est une grande herbacée qui émet des hampes florales très ramifiées de 150 cm de haut. Elle est cultivée chez nous en Provence comme plante à parfum. Très rustique, selon l'endroit où elle est implantée, elle se comportera en bisannuelle ou en vivace. Caractères : feuillage persistant très aromatique, aux larges feuilles à l'aspect gaufré, à marge irrégulièrement dentelée, duveteux, vert très clair ; fleurs comestibles en de longs épis au parfum puissant, rose lilas aux bractées vertes panachées de blanc et de pourpre ; floraison de mai-juin à août. Elle est très visitée par les abeilles, les papillons ... Cette grande sauge très spectaculaire, mérite d'être essayée dans les massifs de son jardin tout comme au potager. Comme nous l'avons vu précédemment, elle est utilisée en cuisine, en parfumerie et en pharmacie. Vous pourrez également confectionner de jolis bouquets. Elle se ressème spontanément. Citons au passage, un nouveau cultivar ornemental : *Salvia sclarea* 'Vatican White' : 80 à 100 cm de haut ; longs épis de grosses fleurs blanc pur au parfum puissant ; Floraison de juin à août.
- ✿ **Salvia argentea** (Sauge argentée) Originaire d'Afrique du Nord, c'est une plante attractive avant tout par la qualité de son feuillage couvert de longs poils doux au toucher, une espèce de 60 à 80 cm de haut. Très rustique, selon l'endroit où elle est implantée, elle se comportera en bisannuelle ou en vivace. Caractères : elle développe des rosettes basales de grandes feuilles gris-argenté qui disparaissent la 1^{ère} année ; au printemps suivant, elle développe ses hampes florales ; fleurs comestibles en longs épis blanc ; floraison en juin-juillet, cette dernière marque souvent la fin de vie de la plante, mais rassurez-vous, elle aussi, elle a la faculté de se ressemer d'elle-même en terrain propice (pour ce faire, ne pas couper les fleurs et les laisser monter à graines). Elle est également très visitée par les abeilles, les papillons... Tout comme la Sauge sclarée, elle mérite d'être essayée dans les massifs de son jardin tout comme au potager. Bon à savoir : lors de la plantation, ne pas trop enterrer le collet de la plante.

À découvrir,

- ✿ **Salvia aethiopsis** (Sauge d'Ethiopie) Origine Eurasie. Cette sauge très robuste se rencontre dans le quart sud-est de la France métropolitaine, en lieux arides et secs des montagnes du Dauphiné, des Savoies, d'Auvergne ... Caractères : l'ensemble de la plante de végétation basse, non aromatique, est couvert d'un épais duvet cotonneux blanc ; rosettes basales aux feuilles très velues blanchâtre-laineux ; s'élève de la touffe, à 80-100cm, de grandes hampes florales ; fleurs blanc teinté de jaune pâle aux étamines saillantes, aux bractées vert clair et violet, floraison de juin à juillet. Elle se ressème spontanément.

Sauges aromatiques

- ✿ **Salvia officinalis** (Sauge officinale, l'herbe sacrée, le thé de Provence) (cf. ci-avant) Originaire de la Méditerranée orientale et d'Afrique du Nord, c'est la plus connue, cultivée couramment dans les jardins et au potager, comme plante condimentaire et officinale, plus rarement comme plante ornementale. C'est une espèce vivace touffue, à végétation basse voire étalée, aux racines ligneuses, fibreuses, 45 à 60 cm de haut, très rustique, elle tolère aisément - 15° C. Caractères : feuillage persistant gris-vert gaufré aromatique, tiges rameuses poilues ; fleurs bleu violacé à bleu lilas ; floraison de juin à septembre. Nectarifère, elle est très visitée par les moro-sphinx ou sphinx colibri, les papillons... Elle peut être sensible à l'oïdium. Comme nous l'avons vu précédemment, elle est utilisée en cuisine, en pharmacopée et en phyto-aromathérapie.

Quelques variétés :

- ✿ **Salvia officinalis 'Albiflora'** syn. Sauge officinalis alba haut. 50/60 cm, feuillage gris-argenté très odorant, fl. blanc pur, floraison mai-juillet
- ✿ **Salvia officinalis 'Aurea'** (Sauge dorée) haut. 50/60 cm, feuillage doré, fl. violet, floraison juin-août
- ✿ **Salvia officinalis 'Berggarten'** (la variété à larges feuilles de la sauge officinale) haut. 50/60 cm, feuillage gris-vert très parfumé, fl. bleu, floraison mai-juillet ; excellent couvre-sol
- ✿ **Salvia officinalis 'Icterina'** haut. 40/50 cm, feuillage gris-vert panaché de vert pâle et de jaune, fl. Bleu violacé, floraison mai-juillet ; excellent couvre-sol
- ✿ **Salvia officinalis 'Purpurascens'** (Sauge pourpre) haut. 50/60 cm, feuillage pourpre, fl. Bleu violacé, floraison mai-juillet
- ✿ **Salvia officinalis 'Tricolor'** (Sauge tricolore) haut. 40/50 cm, feuillage blanc-crème vert et rose, variant au cours des saisons, fl. Mauve pâle, floraison mai-juillet.



Salvia officinalis 'Tricolor' - Crédit photos 'Floriscopes - Benjamin Pierrache'



❶ *Salvia farinacea* ❷ *Salvia officinalis* 'Purpurascens' ❸ *Salvia officinalis* 'Berggarten' ❹ *Salvia elegans*
 ❺ *Salvia nemerosa* 'New dimension Rose' ❻ *Salvia nemerosa* 'Caradonna' ❼ *Salvia uliginosa*
 ❽ *Salvia x sylvestris* 'Blauhügel'

crédit photos : Floriscope - Benjamin Pierrache (1, 2, 3, 5, 6, 7, 8) & James Garnett (4)



❶ *Salvia* 'Amistad' ❷ *Salvia* 'Cherbourg' ❸ *Salvia* 'So Cool Pale Blue' ❹ *Salvia greggii* 'Alba'
 ❺ *Salvia microphylla* 'Hot Lips' ❻ *Salvia microphylla* 'Ribambelle' ❼ *Salvia microphylla* 'RoyalBumble'
 ❽ *Salvia x jamensis* 'Violette de Loire' - crédit photos : SNHF (1), Floriscope - Benjamin Pierrache (3, 4, 5, 6, 7),
 Maison Barrault® (8) & Les Arômes du Grès (2)

Sauges aromatiques

- ❁ **Salvia fruticosa** syn. *S. Triloba*, *S. Bacciflora*, *S. Libatonica*, *S. Lobryana* (Sauge trilobée) Originaire du Bassin Méditerranéen. Haut. 80 à 100cm, feuillage gris-vert, fl. Rose violet, floraison au printemps et en été.
- ❁ **Salvia lavandulifolia** syn. *officinalis* subsp. *Lavandulifolia* (Sauge à feuilles de lavande, Sauge d'Espagne) Originaire du Bassin Méditerranéen. Haut. 40 à 50cm, feuillage gris-argent, fl. Bleu lavande, floraison juin-août.

Quelques curiosités !

- ❁ **Salvia discolor** (Sauge cassis, Sauge noire, Sauge noire, du Pérou, Sauge andine) Originaire du Pérou (les Andes), c'est une sauge vivace très ornementale de taille moyenne 60 à 80 cm de haut, aux feuilles soyeuses à l'étonnante odeur de cassis ! Caractères : feuillage persistant ou semi-persistant, très odorant, vert au revers blanc ; fleurs couleur aubergine presque noir en contraste avec le calice vert argenté ; floraison de juin jusqu'en octobre-novembre. Fleurs et feuilles sont comestibles. Elle est nectarifère et mellifère attirant de nombreux insectes. Peu rustique -5° C. Cultivée en pot dans votre jardin, au balcon ou sur une terrasse, elle vous assurera un fleurissement long et original toute la belle saison. C'est une plante qui surprendra vos visiteurs !
- ❁ **Salvia elegans** (Sauge ananas) Originaire du Mexique, c'est une sauge vivace très ornementale de grande taille 80 à 120 cm de haut, parfois cultivée comme annuelle, aux feuilles aromatiques à l'étonnante odeur d'ananas ! Caractères : feuillage persistant ou semi-persistant, très odorant, vert moyen, recouvert de poils fins ; tiges légèrement rougeâtres pourvues de poils ; fleurs tubulaires rouge écarlate ; floraison de la fin de l'été jusqu'en automne. Fleurs et feuilles sont comestibles. Elle est nectarifère et mellifère, très visitée par les abeilles, les moro-sphinx ou sphinx colibri, les papillons. Peu rustique -5° C. Cultivée en pot dans votre jardin, au balcon ou sur une terrasse, elle vous assurera un fleurissement de fin d'été et automnal original. Rentrée et protégée du froid, elle pourra continuer sa floraison en « jours courts » jusqu'à la fin de l'hiver. C'est une plante qui surprendra vos visiteurs ! Citons au passage, deux excellentes variétés : **Salvia elegans 'Golden Delicious'** (sauge dorée), aux fleurs rouge écarlate « éclaboussant » son feuillage doré et **Salvia elegans 'Scarlet Pineapple'**, aux grandes fleurs rouge.
- ❁ **Salvia mellifera** (Sauge miel, Sauge noire) Originaire de Californie, c'est une sauge vivace très surprenante de grande taille 120 à 180 cm de haut, très odoriférante au parfum de miel et d'eucalyptus, Caractères : touffe érigée et ramifiée ; feuillage persistant ou semi-persistant, très aromatique lorsqu'il fait chaud, vert sombre ; fleurs en de grands épis portant de nombreuses fleurs blanc à bleu très clair ; floraison au printemps - début d'été ; fruits très décoratifs. Elle est nectarifère et mellifère, très visitée elle aussi, par les abeilles qui donneront un miel épiced, les papillons et les insectes pollinisateurs. Peu rustique -5° C., elle est à cultiver en pot dans votre jardin et à placer sur des lieux de passage pour profiter de ses effluves. Elle est utilisée en cuisine, et pour ses vertus médicinales.

Sauges vivaces (plantes herbacées)

Végétation : basse inf. à 50 cm, moyenne de 50 à 80 cm, haute sup. à 80 cm.

Couleur des fleurs.

Période de floraison.

- ✿ **Salvia azurea var. grandiflora** (Sauge azurée, Sauge des prairies) Origine États-Unis. Sauge peu courante aux tiges désordonnées, plus rustique que *Salvia uliginosa*, au feuillage vert sombre grisâtre.
Haute. Bleu moyen. Juin à octobre.
- ✿ **Salvia blepharophylla** (Sauge à feuilles ciliées) Origine Mexique. Sauge au port étalé, stolonifère (drageonnante), aux tiges noires, au feuillage vert foncé luisant.
Basse. Rouge vif. Mai à novembre.
- ✿ **Salvia buchananii** (Sauge de Buchanann) Origine Mexique. Sauge au port étalé, évasé, stolonifère (drageonnante), au feuillage vert acide à vert foncé au revers pourpre.
Basse. Rose magenta. Juin à novembre.
- ✿ **Salvia caespitosa** (Sauge cespiteuse) Origine Asie mineure. Sauge de collection, à découvrir pour rocaille, à végétation très basse 25 à 30 cm drageonnante, au feuillage vert gris velu, à très grandes fleurs.
Basse. Rose pâle. Avril à juin.
- ✿ **Salvia forsskaolei** (Sauge de Forsskaol) Origine Bulgarie, Grèce. Sauge de mi ombre, très rustique, aux grosses feuilles basales rugueuses, velues, vert devenant rouge orangé en automne.
Moyenne. Bleu mauve. Mai à juillet.
- ✿ **Salvia flava var. megalantha syn. Bulleyana** Origine Chine, province du Yunnan. Sauge aux nombreuses petites fleurs jaunes à lèvre inférieure pourpre, très rustique, aux grosses feuilles basales gaufrées, vert tendre.
Moyenne. Jaune beurre. Juin à juillet.
- ✿ **Salvia glutinosa** (Sauge glutineuse) Origine centre et sud de l'Europe. Sauge rustique de mi ombre/ombre aux tiges couvertes de poils glanduleux, aux grandes feuilles vert frais.
Haute. Jaune marbré de brun. Juillet à septembre.
- ✿ **Salvia involucrata 'Bethellii'** (Sauge involucre) Origine Mexique. Sauge pleine de charme à la croissance spectaculaire, aux grandes feuilles velues, au parfum de pamplemousse, vert franc, aux gros boutons floraux roses et verts. Frileuse, elle est à cultiver en pot.
Haute. Bleu violet. Mai à août.
- ✿ **Salvia juriscii** (Sauge à plumes) Origine Yougoslavie, Macédoine. Sauge rustique de toute beauté, au feuillage finement découpé gris vert, aux petites fleurs inversées avec la lèvre supérieure couverte de longues soies violettes, convenant pour rocaille et jardin sec.
Basse. Bleu violet. Mai à août.

Sauges vivaces (plantes herbacées)

Végétation : basse inf. à 50 cm, moyenne de 50 à 80 cm, haute sup. à 80 cm.

Couleur des fleurs.

Période de floraison.

✿ **Salvia multicaulis** syn. **Acetabulosa** Origine Iraq, Iran, Syrie, Turquie. Saugé étonnante, aux nombreuses tiges étalées formant un coussin tapissant, au feuillage gris argent, aux épis de fleurs devenant spectaculaires en fin de floraison, convenant pour rocaille et jardin sec.

Basse. Violet clair calice pourpre. Mai à juin.

✿ **Salvia nemorosa** (Saugé des bois) Origine d'Europe centrale, d'Asie centrale. Saugé cultivée depuis très longtemps, une valeur sûre, l'une des plus rustiques et florifères ayant donné naissance à de nombreuses variétés. Végétation en touffes buissonnantes et dressés ; feuillage gaufré vert foncé à forte odeur aromatique dès que l'on l'effleure ; longue floraison en épis compacts. Très mellifère. Conseil : elle est à planter par groupe de plusieurs plantes pour obtenir un bel effet au jardin.

Basse à moyenne. Violet. Juin à octobre.

Elle a donné naissance à des hybrides et à de nombreuses variétés horticoles. Quelques variétés : **Salvia nemorosa 'Amethyst'** rose lilas, **Salvia nemorosa 'Caradonna'** violet intense, **Salvia nemorosa 'Lubeca'** violet, **Salvia nemorosa 'New dimension Blue'** bleu, **Salvia nemorosa 'New dimension Rose'** rose, **Salvia nemorosa 'Ostfriesland'** bleu violet.

✿ **Salvia nutans** (Saugé penchée, Saugé inclinée) Origine Europe de l'est, Russie, Sibérie. Saugé originale de par ses longues inflorescences courbées vers le bas, aux feuilles plus ou moins grandes, plus ou moins gaufrées, vert foncé.

Haute. Bleu violet. Juin à juillet.

✿ **Salvia patens** (Saugé gentiane) Origine Mexique. Saugé aux grandes fleurs d'un bleu roi dont son nom insensé de saugé gentiane, aux grandes feuilles pubescentes vert franc ; Peu rustique, parfois cultivée comme annuelle, c'est la saugé idéale pour les plates-bandes et massifs en association avec d'autres vivaces.

Moyenne. Bleu gentiane. Juillet à octobre.

✿ **Salvia pratensis** (Saugé des près) Origine Europe de l'ouest jusqu'au Caucase. Saugé la plus connue et la plus répandue, aux allures d'herbe sauvage, au feuillage vert foncé, très florifère, très résistante à la sécheresse, elle s'accommode des sols frais et de toutes les plantes voisines au jardin. Elle a donné naissance à de nombreuses variétés horticoles.

Moyenne. Bleu violet lumineux. Juin à octobre.

✿ **Salvia przewalskii** (Saugé de przewalsk) Origine Chine. Saugé rustique, remarquable avec ses inflorescences en verticilles, aux longues feuilles rugueuses et poilues, vert frais, appréciant les sols frais et la mi ombre.

Haute. Violet soutenu. Juillet à septembre.

Sauges vivaces (plantes herbacées)

Végétation : basse inf. à 50 cm, moyenne de 50 à 80 cm, haute sup. à 80 cm.

Couleur des fleurs.

Période de floraison.

- ❁ **Salvia recognita** Origine Turquie. Sauge remarquable de par son allure naturelle et de la couleur rose de ses inflorescences en verticilles, au large tapis de feuilles basales poilues aux lobes bien découpés, gris vert.
Haute. Rose tendre. Avril à juillet.
 - ❁ **Salvia repens** (Sauge rampante) Origine Afrique du Sud. Sauge quoique très peu répandue et moyennement rustique -11° C, présente un intérêt pour son côté couvre-sol et son exposition mi ombre ; racines rhizomateuses, feuillage rugueux, velu, gaufré, aux feuilles à marge crénelée larvée de pourpre.
Basse. Bleu mauve. Juin à septembre.
 - ❁ **Salvia uliginosa** (Sauge des marais, sauge uligineuse) Origine Sud-est du Brésil, Uruguay, Argentine. Sauge de grande taille, l'une des rares sauges à préférer les sols frais à humides et à supporter la mi ombre ; spectaculaire par la couleur bleu azur à gorge blanche de ses fleurs ; plante rhizomateuse et drageonnante, au feuillage rugueux, vert moyen. Tolère -10°C.
Haute. Bleu azur vif. Août à novembre.
 - ❁ **Salvia verticillata** (Sauge verticillée) Origine Europe, Proche-Orient. Sauge buissonnante, très intéressante, rustique, aux feuilles cordiformes en forme de lyre, velues, vert franc, à revers vert grisâtre ; bouquets de fleurs en verticilles compactes ; Elle est nectarifère et mellifère, très visitée par les abeilles, les moro-sphinx ou sphinx colibri, les papillons.
Moyenne. Violet bractées mauves. Juin à septembre.
- Citons au passage deux variétés : *Salvia verticillata* 'Endless love' lilas clair calice pourpre violacé, *Salvia verticillata* 'Purple Rain' violet pourpre intense.
- ❁ **Salvia x sylvestris** Origine hybride horticole obtenu par le croisement de deux espèces *Salvia nemorosa* et de *Salvia pratensis*. Quelques variétés : *Salvia x sylvestris* 'Blauhügel' bleu soutenu, *Salvia x sylvestris* 'Blaukönigin' bleu, *Salvia x sylvestris* 'Mainacht' bleu violet intense.

Sauge de Jérusalem (*Phlomis fruticosa*), attention à ne pas confondre cette autre plante vivace qui n'appartient pas au genre *Salvia*.

Sauges arbustives ligneuses (rustiques ou semi-rustiques)

Végétation : basse inf. à 50 cm, moyenne de 50 à 80 cm, haute sup. à 80 cm.

Couleur des fleurs.

Période de floraison.

Intérêts : Elles entrent partout au jardin et fleurissent sur une longue période de l'année. Elles conviennent bien à la culture en grands pots et bacs et vont à l'assaut de nos balcons et terrasses. À l'automne, la lumière plus rasante sublime la floraison des sauges arbustives, qui capturent celle-ci au travers des pétales de leurs fleurs, tout comme la lumière chez les petits vitraux.

- ✿ **Salvia 'Amistad'** Origine Obtention horticole récente, hybride de *Salvia guarantica*. Sauge originale de grande taille, l'une des plus belles arbustives, au feuillage caduc à semi-persistant selon climat, à grandes feuilles vert foncé, à très longue floraison. Tolère -3 à -5°C. Protéger le pied de l'humidité hivernale et du gel.
Haute. Violet foncé calice noir. Mai à décembre.
- ✿ **Salvia 'Cherbourg'** Origine Obtention horticole récente (Fleurs et senteurs). Sauge du type de l'espèce *grahamii*. Port compact en boule, au feuillage semi-persistant, à petites feuilles, vert. Tolère -10°C.
Moyenne. Jaune clair. Mai à novembre.
- ✿ **Salvia 'So cool Pale Blue'®** Origine horticole récente. Sauge unique, odorante, au port régulier compact à fins rameaux, au feuillage de forme ronde, persistant à semi-persistant, vert clair. Tolère -10°C.
Moyenne. Mauve violet. Mai à octobre.
- ✿ **Salvia 'Wendy's Wish'®** Origine hybride découvert en 2005 en Australie. Sauge au port compact, aux tiges rouges, au feuillage caduc à odeur d'agrumes, vert franc. Tolère -3°C à -10°C; à cultiver en pot et à protéger l'hiver.
Moyenne. Rose fuchsia. Juin à octobre.
- ✿ **Salvia africana-lutea syn. Aurea** (Sauge d'Afrique jaune, Sauge des dunes) Origine Afrique du Sud. Sauge buissonnante au feuillage persistant, épais, laineux, gris vert, spectaculaire avec ses inflorescences parfumées, en racèmes verticillés de fleurs « bec de perroquet ». Tolère -3 à -5°C; à cultiver en pot et à protéger l'hiver.
Haute. Jaune cuivré. Juin à juillet.
- ✿ **Salvia candelabrum** (Sauge candélabre) Origine Espagne (Andalousie). Sauge peu répandue de grande taille, au feuillage persistant gris vert, originale par ses inflorescences en forme de candélabres et ses fleurs ressemblant à des orchidées. Tolère -12°C.
Très haute. Bleu violet et blanc. Mai à juin.
- ✿ **Salvia chamaedryoides var. isochroma** (Sauge bleue du Mexique) Origine Mexique, Texas. Sauge au port globuleux, buissonnant, au feuillage persistant, gris argent, très florifère. Tolère -15°C.
Basse. Bleu ciel lumineux. Mai à novembre.

Sauges arbustives ligneuses (rustiques ou semi-rustiques)

Végétation : basse inf. à 50 cm, moyenne de 50 à 80 cm, haute sup. à 80 cm.

Couleur des fleurs.

Période de floraison.

- ✿ **Salvia darcyi** (Sauge de d'Arcy) Origine nord-est du Mexique. Sauge très florifère, à tendance drageonnante, au feuillage caduc pubescent et très aromatique, gris vert. Tolère -7°C.
Haute. Rouge corail. Août à octobre.
- ✿ **Salvia greggii** (Sauge de Gregg, Sauge du Texas, Sauge d'automne) Origine des Etats-Unis (Texas). Sauge parmi les plus belles et répandues, très florifère, au port dressé à l'aspect léger, aux fines tiges dressées densément ramifiées, au feuillage semi-persistant, aux feuilles vert moyen, brillantes. Tolère -10° C. Elle a donné naissance à de nombreux hybrides et variétés, où l'on retrouve presque tous les coloris : blanc, jaune, lavande, rose, rouge, saumon, violet.
Moyenne. Rouge vif. Mai à octobre.
Quelques variétés : **Salvia greggii** rouge vif, **Salvia greggii 'Alba'** blanc, **Salvia greggii 'Caramba'** feuillage panaché blanc crème, rouge cramoisi, **Salvia greggii 'Desert Blaze'** feuillage panaché vert et blanc, rouge fuchsia, **Salvia greggii 'Icing Sugar'** fuchsia et rose, **Salvia greggii 'Pink Blush'** rose soutenu.
- ✿ **Salvia guaranitica syn. Salvia concolor** (Sauge guarani, Sauge colibri) Origine Brésil, Amérique centrale. Sauge originale de par sa très grande taille, à floraison automnale, aux fleurs en épis lâches, au feuillage à odeur d'anis, vert foncé, caduc. Tolère -5°C. Protéger le pied de l'humidité hivernale et du gel. Citons un cultivar, 'Black and Blue'.
Très Haute. Bleu foncé calice noir. Septembre à novembre.
- ✿ **Salvia leucantha** (Sauge du Mexique, Sauge blanche) Origine Mexique. Sauge originale qui séduit par sa longue floribondité en épis arqués, au feuillage vert gris, caduc à semi persistant selon climat. -3 à -5°C.
Haute. Blanc calice pourpre violacé. Septembre à novembre.
- ✿ **Salvia microphylla syn. grahamii** (Sauge à petites feuilles) Précision : Salvia microphylla regroupe parfois tant de variations, d'hybridations et donc de cultivars, que le taxon peut parfois rester confus. Origine Etats-Unis (Arizona), Mexique. Sauge exceptionnelle parmi les plus belles et répandues, très florifère, très intéressante pour les potées fleuries, au port dressé à l'aspect léger, aux fines tiges dressées densément ramifiées, au feuillage semi-persistant, aromatique à odeur de menthe, de cassis, à petites feuilles vert moyen, brillantes. Tolère -10° C. Elle a donné naissance à de nombreux hybrides et variétés où l'on retrouve presque tous les coloris : blanc, jaune, pourpre, rose, rouge, saumon, violet.
Moyenne. Rouge vif. Mai à novembre.
Quelques variétés : **Salvia microphylla 'Blue Monrovia'** bleu soutenu, **Salvia microphylla 'Bordeaux'** rouge pourpre, **Salvia microphylla 'Cerro Potosi'** rose soutenu lumineux, **Salvia microphylla 'Hot Lips'** bicolore rouge et blanc, pouvant varier au cours de la saison du blanc pur au rouge sang, **Salvia microphylla 'Ribambelle'** rose saumoné, **Salvia microphylla 'Royal Bumble'** rouge sang.

Sauges arbustives ligneuses (rustiques ou semi-rustiques)

Végétation : basse inf. à 50 cm, moyenne de 50 à 80 cm, haute sup. à 80 cm.

Couleur des fleurs.

Période de floraison.

☼ **Salvia x jamensis (Sauge jamen)** Origine hybride naturel entre *Salvia greggii* et *Salvia microphylla*, découvert en 1991 au Mexique dans le village de Jame, d'où son nom et d'obtentions horticoles. Sauge exceptionnelle parmi les plus belles et répandues, très florifère, comme ses cousines de l'espèce *greggii* et *microphylla* au port dressé à l'aspect léger, au feuillage persistant à semi-persistant, vert moyen, brillante. Tolère -10°C. Elle a donné naissance à de nombreuses hybrides variétés, où l'on retrouve presque tous les coloris : blanc, jaune, lavande, rose, rouge, saumon, violet.

Moyenne. Varié. Mai à octobre.

Quelques variétés : *Salvia* 'Amethyst Lips'® violet et blanc, *Salvia x jamensis* 'Flammenn'® rouge vif, *Salvia x jamensis* 'La Luna' jaune pâle, *Salvia x jamensis* 'Melen'® jaune clair calice brun foncé, *Salvia x jamensis* 'Pluenn'® rose saumoné lumineux, *Salvia x jamensis* 'Raspberry Royale' rouge framboise, *Salvia x jamensis* 'Trenance' rose violet, *Salvia x jamensis* 'Violette de Loire'® violet velouté intense.



Salvia 'Violette de Loire' - Crédit Photo : Maison Barrault®

Un spécialiste à Fleurs en Seine !

EBS European Breizh Salvia's
(Manuel Rodrigues)

2 lieu-dit le Boscol
22320 Saint-Mayeux

Tél : 07 83 67 96 15
contact@ebsalvias.fr



Manuel Rodrigues - Crédit photo EBS

Où voir des collections de sauges ?

🌸 **Pépinière Fleurs et Senteurs (Sébastien Coupé & Cathy Bernabé)**
rue de la Gendarmerie 56640 ARZON (Au Jardin de Louis, chez Lynette & Laurent Labeyrie) sur la presqu'île de Rhuy) – Tél : 06 78 35 45 16
fleursetsenteurs@wanadoo.fr 260 taxons : 150 espèces – 110 cultivars
Collection agréée CCVS

🌸 **Jardin Botanique de la Ville de Nice**
78 avenue Corniche Fleurie - 06200 NICE – Tél : 04 92 29 41 80
jardin.botanique@ville-nice.fr 144 taxons botaniques – 56 taxons horticoles – 23 taxons infraspécifiques Collection agréée CCVS

🌸 **Ville de Nexon**
87800 NEXON – Tél. : 05 55 58 10 19 - fleurissementnixon@gmail.com
158 taxons : 67 espèces – 91 cultivars Collection agréée CCVS

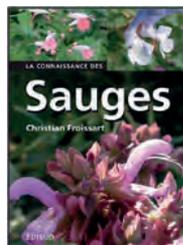
Quelques livres :



Bernabé Cathy,
Le monde des sauges
éditions du Rouergue
2004, 176 p.



Bertrand Bernard
Au pays des sauges
3^{ème} édition, Terran
éditions 2015, 160 p.



Froissart Christian
La connaissance des
sauges
Edisud, 2008, 319 p.

Société Nationale d'Horticulture de France - 84, rue de Grenelle 75007 PARIS
01 44 39 78 78 • info@snhf.org

Flours en Seine & la Société Nationale d'Horticulture de France (SNHF)

Le concours floral :

Cette année, Flours en Seine et la Société Nationale d'Horticulture de France lance un nouveau défi aux exposants ! Le diplôme d'honneur sera remis au participant ayant mis en scène le stand le plus harmonieux avec sa plante fétiche. Sur le thème « Entrez dans le jardin de plantes sobres », ci-dessous les heureux Lauréats du concours 2020 :



1^{er} prix, ex aequo, diplôme d'honneur pour la Pépinière Euvé (78)



1^{er} prix, ex-aequo, diplôme d'honneur pour la Pépinière de la Plaine (95)



3^{ème} prix pour la Pépinière du Nantois (22)

Une conférence :

« La sauge plante alliée des pouvoirs féminins » par Oxana Valchuk, naturopathe
Dimanche 19 septembre à 15h00 et à 16h15, conférences de 30 mn suivies de 15 mn de questions-réponses. Oxana Valchuk présentera les apports de la sauge dans le domaine de la féminité. 2 espèces médicinales de cette plante seront au cœur de sa présentation : la sauge sclarée et la sauge officinale, plantes consœurs qui se complètent à merveille. Elle mettra l'accent sur leur intérêt particulier en tant que plantes alliées des pouvoirs féminins : cycle féminin, ménopause, tonus. En effet, différentes substances intéressantes d'un point de vue pharmacologique ont des propriétés bienfaites. Cette plante simple d'apparence requiert cependant une certaine finesse d'utilisation.

Le stand de la SNHF :

Reconnaître et apprendre à bouturer les sauges

Cette année, venez rencontrer les membres de la section Plantes vivaces de la SNHF, qui vous feront découvrir et reconnaître et apprendre à bouturer les sauges arbustives. Pour pérenniser vos « préférées », prélevez en fin d'été, des extrémités de rameaux de préférence non fleuris (si non supprimez les fleurs), bouture dite de tête ou des tiges suffisamment aoûtées et placez-les dans des pots en maintenant ceux-ci à mi ombre - ombre ; protéger du froid en hiver ; installez les jeunes plants au jardin ou en pot pour des potées fleuries au printemps suivant. Bon à savoir : la reprise est facile et tout bouture croît rapidement.

Bonne visite à Flours en Seine.